

**Hatha Yoga**

**Petra Ritter**

**Ärztlich geprüfte Yogalehrerin**

**für individuelles**

**Gesundheitsmanagement**

**Ayurvedapraktikerin**

(Rosenberg GmbH - Europäische Akademie für Ayurveda)



Ganzheitliches  
Ayurvedisches-Yoga-Wochenende

13. April 2012

bis

15. April 2012

**Ganzheitliches  
Ayurvedisches-Yoga-Wochenende  
vom 13.04.2012 – 15.04.2012  
im Seminarhaus am Bach**

[www.seminarhausambach.de](http://www.seminarhausambach.de)



**Anmeldung und Rückfragen:**

Petra Ritter · Hamannstraße 11 · 81739 München  
Telefon **089 / 69 37 12 05**  
**info@ayurveda-yoga-ritter.de**  
[ayurveda-yoga-ritter.de](http://ayurveda-yoga-ritter.de)

*An diesem Wochenende besteht die einmalige  
Möglichkeit einen ayurvedischen Arzt aus Indien  
Vorort zu konsultieren. Nicht im Seminarpreis  
enthalten!*

**Preis für Yoga/Meditation und  
Verpflegung** (Mittag und Abendessen)  
ohne Übernachtungskosten **€ 170**

**Preis für Übernachtung** im Seminarhaus  
**(Schlafsack mitbringen) € 15, DZ € 25, EZ € 35**  
(jeweils inkl. Frühstück)  
Reservierung und Information Übernachtung  
Margot Stöckl · Telefon 0811 / 93 506  
[kontakt@seminarhausambach.de](mailto:kontakt@seminarhausambach.de)

**Tagesablauf**

<b>Freitag 13. April 2012</b>	Ab 14:00 Anreise: Begrüßung mit Willkommens-Tee/Chai/Kuchen (Kaffee gibt es gegen einen kleinen Aufpreis)
16:00 – 17:00	<b>Yoga</b>
17:30 – ca. 20:30	Abendessen zubereiten und Abendessen
20:30-21:00	<b>Meditation/Mantra singen</b>
<b>Samstag 14. April 2012</b>	Geplant ist kein Frühstück vor dem Yoga! Jedoch gibt es die Möglichkeit für alle Teilnehmer/innen, die aufgrund Diabetes, etc. diesem Plan nicht folgen können/wollen per Selbstbedienung: Basismüsli in großer Schale, Getränke und Obst.
08:00-09:30	<b>Yoga/ Meditation</b>
10:00-10:45	Frühstück
11:00-14:00	Mittagessen zubereiten und Mittagessen
16:00 - 17:00	<b>Yoga</b>
17:30 -20:30	Abendessen zubereiten und Abendessen
20:30-21:00	<b>Meditation/Mantra singen</b>
<b>15.04.12</b>	Geplant ist kein Frühstück vor dem Yoga siehe Samstag
08:00-09:30	<b>Yoga/ Meditation</b>
10:00-10:45	Frühstück
11:00-14:00	Mittagessen zubereiten und Mittagessen -> <b>Abreise</b>

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über Petra Ritter Hamannstraße 11 · 81739 München. Sie erhalten dann rechtzeitig vor Seminarbeginn eine Bestätigung Ihrer verbindlichen Anmeldung.

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Dies wird von dem/der Teilnehmer/in durch ihre/seine Unterschrift anerkannt. Verwenden sie bitte diesen Abschnitt für die Anmeldung.

Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn kostenlos. Bis 6 Wochen vor Seminarbeginn entsteht eine Bearbeitungsgebühr von € 40. Bis 10 Tage vor Seminarbeginn werden 100% der Kursgebühr fällig. Sollte eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Erkrankung des Seminarleiters oder anderer wichtiger Gründe abgesagt werden, wird die bereits gezahlte Teilnehmergebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung wird eine Anzahlung von € 70 der Seminargebühren fällig. Die restlichen € 100 der Seminargebühren sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn in voller Höhe zu begleichen.

Nach Eingang dieses Anmeldeformulars erhalten Sie eine schriftliche und verbindliche Bestätigung der Teilnahme am Seminar. Aus diesem Bestätigungsformular entnehmen Sie bitte die Kontodaten für den zu überweisenden Seminarpreis.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das folgende Seminar an:

Thema: Ganzheitliches Ayurvedisches-Yoga-Wochenende

Termin 13.04.2010 bis 15.04.2012

Vor- Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

